



Renouer avec le Jura

LECTURE *Faire soi-même et être soi-même* grâce aux propriétés du massif du Jura. C'est le projet du second livre d'Isabelle Lépeule, en partenariat avec la Fondation La Coudre à Bonvillars.

TEXTE : MAUDE BENOIT

Amener et emmener tout un chacun à la rencontre de la nature, c'est le projet du second livre de la Française Isabelle Lépeule, écrit en partenariat avec la Fondation La Coudre située à Bonvillars. Son vice-président Bruno Deschamps a d'ailleurs participé à la rédaction en proposant des textes poétiques et des illustrations. Le livre a également été soutenu par l'Association pour le développement du Nord vaudois (ADNV).

En suivant le fil des saisons, le livre propose au lecteur de «faire soi-même», c'est-à-dire bricoler autour de chez lui et de cuisiner grâce aux plantes et aux produits locaux. «L'idée est de ne pas aller chercher ailleurs, ce que l'on peut trouver à côté de chez nous», sourit Isabelle Lépeule qui a construit son ouvrage comme un recueil de pratiques écologiques et économiques. Le livre invite aussi, à «être soi-même», à prendre le temps de faire des pauses et à se reconnecter à la nature. «On accumule beaucoup. L'idée est de créer de l'espace, de faire du vide. De se reconnecter à la nature en se déconnectant de la matérialité.»

Un projet qui s'inscrit parfaite-

ment dans celui du Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) du Haut-Doubs qui a édité le livre. «Notre vocation est l'éducation à l'environnement et de permettre aux gens de faire des choix éclairés. Mais surtout, de les inciter à sortir et à aller mettre les pieds dans la terre», explique Benoît Deboskre, codirecteur du CPIE du Haut-Doubs.

Et le livre se concentre sur une zone géographique précise: la Bourgogne-Franche-Comté d'où vient l'autrice, mais aussi le massif jurassien, qu'il soit français ou suisse. Le but: transcender les frontières nationales pour se reconnecter à la réalité géographique du lieu.

Des histoires et des plantes

Les lecteurs pourront donc découvrir toutes sortes de marches à suivre et recettes à faire soi-même en fonction des saisons, le tout complété par des explications biologiques, mais aussi historiques, culturelles et sociétales. C'est notamment le cas de la recette de la soupe du chalet contenant une variété de chénopode, aussi appelé épinard sauvage, souvent considéré comme une mauvaise herbe, ou de la tarte (ou gâteau) à la raisinée.

Tout au long de l'ouvrage, on trouve aussi des poèmes et des illustrations de Bruno Deschamps, ainsi que huit textes écrits par des connaissances de l'autrice qui invitent à créer un lien plus fort avec son environnement, avec soi-même et avec sa nature intérieure.

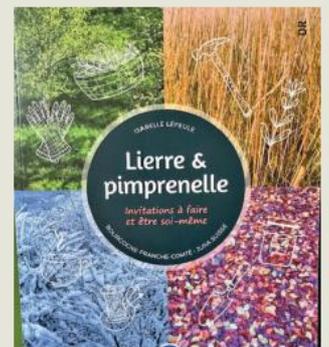


Isabelle Lépeule a effectué des études scientifiques dans le domaine de l'écologie en Franche-Comté, avant de les poursuivre dans le domaine de l'environnement en Normandie. Aujourd'hui, elle a à cœur de transmettre ses connaissances.

EN VENTE

En boutique: librairie Payot à Yverdon-les-Bains, librairie L'Étage à Yverdon-les-Bains, librairie Payot à Lausanne, librairie Basta! à Lausanne, librairie Payot à Neuchâtel, et bien évidemment, à la boutique de La Coudre à Bonvillars. Ouvrez l'œil, il se trouve peut-être dans une boutique proche de chez vous.

En ligne: www.boutique.rossolis.ch/fr/.



EN BREF

VAUD

Juin 2025: le taux de chômage s'établit à 4,2 %

Le Secrétariat d'État à l'économie (SECO) a adapté le calcul des taux de chômage aux nouvelles données nationales sur la population active des années 2021 à 2023. Ainsi, le taux de chômage dans le canton de Vaud, basé désormais sur 427 805 personnes actives, recule de 0,1 point et s'établit à 4,2 % à la fin du mois de juin 2025. À noter que, sur le plan régional, trois districts connaissent ce mois un repli de leur taux de chômage: -0,3 point pour l'Ouest lausannois (5,0 %) et -0,1 point pour Aigle (4,4 %) et Lausanne (5,3 %). Les sept autres districts affichent quant à eux un taux de chômage inchangé. Plus largement, le taux de chômage diminue également de 0,1 point en Suisse romande et au Tessin, mais reste stable au niveau national et en Suisse alémanique. • Com.

PUB

RAIFFEISEN www.yverdonopenair.ch

YVERDON OPEN AIR

2 X 1 BILLET À GAGNER POUR LA SÉANCE DE CE SOIR
EN TÉLÉPHONANT AU 024 424 11 55, DÈS 14 H

BRIDGET JONES, FOLLE DE LUI

21h30 / VF / Âge 12 ans - 12 ans / De Michael Morris,
Avec Renée Zellweger, Hugh Grant, Chiwetel Ejiofor.

Bridget Jones a cinquante-deux ans et deux enfants. Après le décès de Mark Darcy, avec qui elle a vécu dix ans de bonheur, elle est à nouveau en quête de l'homme idéal. Mais ce n'est pas si facile de se remettre sur le marché du célibat. Les mésaventures de Bridget n'ont rien perdu de leur piquant !

